

Nieuwsbrief

KBO Eersel

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Inhoud

Pagina

- Verenigingsgegevens	2
- Personalia	3
- Geheugensteuntje activiteitenprogramma	3-4
- Zomerschool	4
- Uit eten met SN-Eersel (voorheen KBO Eersel)	5-6
- Koersbal in de Eikenburg	6
- Eersel trekt op 29 juni weer naar Werbeek	7
- ANWB AutoMaatje en Klussendienst	7-9
- Rijbewijskeuringen CBR in Eersel	9-10
- Grensparkwandelingen	10
- Oogcafés	11
- Ouderwets lekker, recepten opgetekend door Wilma	12



Senioren Netwerk Eersel

BESTUUR:

Voorzitter: Kees Goossens ☎ 06 2507 7201
Rosheuvel 3A, 5521 PT Eersel
e-mail: bb@dekees.eu

Secretaris: Jan Klapdoor ☎ 06 1370 3429
Eikenburg 100, 5521 HW Eersel
e-mail: j.klapdoor@upcmail.nl

Penningmeester: Sjannie Vorstenbosch ☎ 0497 516 861
Eikenburg 94, 5521 HW Eersel
e-mail: penningmeester.kbo.eersel@gmail.com

Bankrekening: NL74 RABO 0113 5973 63 t.n.v. KBO afd. Eersel
contributie 2024: € 21,-- p.p.
via automatische incasso: € 20,-- p.p.

2^e Penningmeester: Marlies van Otten ☎ 06 2703 7021
Haver 13, 5521 MS Eersel
e-mail: marliesvanotten53@gmail.com

Soc. Cult. Comm.: Paula van Gerwen ☎ 06 3740 3979
Steenstraat 27, 5521 KN Eersel
e-mail: paulavangerwen@gmail.com

Zomerschool: Jan Naber ☎ 06 5148 9286
Postakkers 70, 5521 AV Eersel
e-mail: j.naber51@gmail.com

Ledenadministratie: Harry Baas ☎ 06 1952 7683
P.Gielmansstraat 2D3, 5521 CG Eersel
e-mail: h-baas1948@hotmail.com

Verhuizing, lidmaatschap aan- en afmelden: Harry Baas
Overlijden, jubileum, belangrijke gebeurtenis: Jan Klapdoor

Ouderenadviseur: Anneke Maas-v.Bommel ☎ 0497 530 054

Belastingzaken: Ad Melis ☎ 06 5733 6960
vacature

Bezoek 85-plussers: Elly Rombouts ☎ 0497 530 047

Website: www.kbo-eersel.nl

Redactie Nieuwsbrief: Jan Klapdoor, Josy Ruijs, vacature

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief tot **11 juni 2024**
Matth.Eerseliusstraat 18, josy.ruijs@gmail.com ☎ 06 2398 2965

Personalia

Welkom aan onze nieuwe leden

Rob van Bergen	Gebint 124	5521 WHEersel
Jos van Caulil	Eikenburg 104	5521 HWEersel
Louis Klomp	v.d.Boomstraat 76	5521 VWEersel
Diny Klomp-Schenning	v.d.Boomstraat 76	5521 VWEersel
Jeanne Mollen-Gijsbers	Oude Postelseweg 4A	5521 RT Eersel
Annie v.d.Putte-Rieswijk	Willibrorduslaan 1B	5521 KA Eersel
Martinus Sutherland	Steenstraat 74	5521 KV Eersel
Lia Sutherland-v.Dingenen	Steenstraat 74	5521 KV Eersel
Jos Verrijt	Hoolstraat 18	5521 JN Eersel
Aggie Verrijt-v.Hoek	Hoolstraat 18	5521 JN Eersel

Overleden

16-04 Bertha v.Stiphout-Bierens	Gebint 53	94 jaar
24-04 Jan de Haas	Hees 24	88 jaar
03-05 Nelly v.d.Akker-Kroes	Midakkers 31	83 jaar

SNE wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Van harte gefeliciteerd

Anny van Beek-Willems (Postelseweg 123) werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.



Piet en Ad Huijben-v.d.Sanden (Postelsebocht 10) 60 jaar getrouwd op 29 april.

Piet en Riek Bergmans-v.Gerven (Gebint 7) 60 jaar getrouwd op 1 mei.

Geheugensteuntje activiteitenprogramma

week 26 Uitgave ONS en Nieuwsbrief juli / augustus

7 juni Dagtocht Senioren Ver. Duizel, zie vorige Nieuwsbrief

- 13 juni Alzheimer Café in de Eikenburg, 19:30 uur
over: Dementie, je zal het maar hebben
- 13 en 20 juni Uit eten bij De Kempen, Knegsel, zie blz. 5-6
- 27 juni Mantelzorg Café, seizoensafsluiting
14.00u De Keizer, wandeling met iets lekkers.
aanmelden: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl
- 29 juni Bedevaart Eersel - Werbeek, zie blz. 7
- 4 en 11 juli Uit eten bij Lekkerr, Steensel, zie blz. 5-6
- Zomerschool**, zie boekje bij vorige Nieuwsbrief en blz. 4
- 9 juli *Bezoek Wefabricate, Duizel*
- 15 juli *Bezoek Anicura Dierenkliniek, Duizel*
- 24 juli *Bezoek Moto-Master / Nerus, Hapert*
- 1 augustus *Bezoek Vermaak, Hilvarenbeek*
- 7 augustus *Bezoek Kaasboerderij Nieuwerwets, Knegsel*
- 16 augustus *Bezoek Van Gogh Village, Nuenen*
-

Laatste melding opgave voor:



Zomerschool 2024

De zomerschool 2024 gaat plaatsvinden van 9 juli t/m 16 augustus. Het doel is te zorgen dat de deelnemers op een gezellige manier contact houden met elkaar. Gedurende de zomervakantie organiseren we iedere week een uitstapje om als alternatief met iets anders bezig te zijn.

Alle ouderen van Eersel zijn welkom bij de Zomerschool.

Er worden geen grote lichamelijke inspanningen van u gevraagd. In principe kunt u inschrijven t/m de eerste week van juni 2024. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. De bezoeken aan Anicura en Van Gogh Village Nuenen zijn al volgeboekt.

Namens de Zomerschool commissie,
Jan Naber

Uit eten met SN-Eersel (voorheen KBO Eersel)



Wij moeten oppassen dat we niet aan ons succes ten onder gaan. Nieuwe leden blijven komen en daarmee ook voor ons nieuwe uitdagingen om alles te regelen.

Afgelopen keer bij Kruidenlucht gegeten en hoewel dit restaurant veel ervaring heeft met grote groepen, was de bediening - voorzichtig uitgedrukt - matig. Iemand kreeg een bierdouche en er ging een schaal vlees tegen de vlakke. Dat hielp niet echt mee aan een vlotte bediening. Maar wat uiteindelijk op de borden kwam en in de glazen bleef zitten was goed. In de evaluatie met Kruidenlucht gaven ze volmondig toe dat het veel beter had gekund. Maar voor ons toch een overweging om in het vervolg zoveel mogelijk in twee keer te gaan.

Hiermee zijn we aan een volgend punt aanbeland: het aanmelden. Ruim 90% meldt zich tegenwoordig aan via e-mail en daar zijn we heel blij mee. De mailtjes komen binnen en worden tegenwoordig ook direct en automatisch doorgestuurd naar onze back-up: Piet en Riny Hooijmaijers. Ook zij verwerken de binnengekomen mails en het weekend voordat we gaan eten controleren we of alles goed verwerkt is.

Ook zijn wij voor ondersteuning (van Johan en Wil) bij het afspreken van de restaurants druk in onderhandeling met enkele personen. Hoewel het er veelbelovend uitziet kunnen we nog mensen gebruiken. En bij de grote hoeveelheid personen die altijd meegaan moeten er toch zeker wel een paar zijn die dit team willen komen versterken. Wil je meer info neem gerust contact met ons op.

Nog even de regels voor aan- en afmelden:

Aanmelden kan **TOT** het weekend voor we gaan eten op onderstaande manieren. Het weekend verwerken wij de aanmeldingen en geven die 's maandags door aan het restaurant. Afmelden kan alleen bij ziekte en/of familieomstandigheden. Op het laatst afmelden omdat het eigenlijk niet zo goed uitkomt is niet zoals het hoort. Wij zijn altijd heel soepel daarin geweest,

maar moeten helaas vanwege de grote aantallen wat strenger worden. En is er een limiet aan het aantal gasten dat mogelijk is. VOL IS VOL.

Gaan we twee keer eten bij hetzelfde restaurant en heeft u geen voorkeur voor een bepaalde dag, geef dat dan aan zodat wij kunnen kiezen en de verdeling zo goed mogelijk doen.

U krijgt dan zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk het laatste weekend voordat we gaan eten, bericht over welke dag u gepland staat.

Planning:

13 en **20 (toegevoegd)** juni

De Kempen, Knegsel

4 en 11 juli

Lekkerr, Steensel

15 en 22 augustus

Reintje, Duizel

Vanaf 17:00 uur is de zaal open en vanaf 17:30 uur gaan we eten.

Opgeven kan weer 24/7 via mail [eetgroep-kbo-eersel@kpnmail.nl](mailto: eetgroep-kbo-eersel@kpnmail.nl)

Telefonisch kan ook: **nu elke dag** (van 17:00 – 18:00) bij

Kees en Mieke de Jager:

tel. 0497 517 416 of

Johan Klijnholtz:

tel. 06 5325 2982.

Voor de laatste wijzigingen zie de SN-Eersel website

www.kbo-eersel.nl/nieuws/uit-eten

De  commissie

Koersbal in de Eikenburg

Koersbal lijkt enigszins op jeu de boules, maar wordt beoefend op een mat van 8 bij 2 meter in de Eikenburg. Gegooid wordt met een jack en ballen waarvan het zwaartepunt niet in het midden zit, waardoor de bal een roterende beweging meekrijgt.



Kom gerust eens op een **maandag- of donderdagmiddag**

(behalve de 3^e donderdag van de maand) van 13.30 uur tot 16.00 uur binnenlopen en bekijk of probeer het eens om mee te gooien, en laat u uitgebreid informeren over het koersballen. Er zijn altijd wel leden die u daar uitgebreid over willen informeren.

Info: Piet Huijben, tel. 06 2225 0548.

Eersel trekt zaterdag 29 juni weer naar Werbeek

Al honderden jaren trekt men vanuit Eersel naar Retie en Werbeek. Een diep gewortelde traditie in ons Eersel. Wie kent er niet de bedevaart naar Werbeek? Velen op de fiets met vrienden, familie en leden van verenigingen.



Men maakt er altijd een mooi uitstapje van in zowel Retie, als in Werbeek en uiteraard van het onderweg zijn. Op een terrasje wordt altijd aangelegd.

De viering in Retie is om 10:30 uur en om 13:30 uur trekt men naar de kapel van Werbeek.

Degenen die te voet willen gaan, kunnen zich aanmelden bij Toon van de Ven (toonendinievandeven@gmail.com).

Info: tel. 06 8332 1700

ANWB AutoMaatje

ANWB AutoMaatje is een vervoerservice waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren. Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. Jouw vervoer beperkt zich niet tot een bezoek aan ziekenhuis, dokter of fysiotherapeut. Je schakelt ANWB AutoMaatje ook gewoon in voor leuke doelen als een bezoekje afleggen, naar de kapper of gezellig winkelen. Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. Je betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding van € 0,35 per kilometer en eventuele parkeerkosten.

ANWB **AutoMaatje**



ANWB AutoMaatje brengt buurtgenoten weer samen! ANWB AutoMaatje is een landelijk project en is een samenwerking tussen de ANWB, Cordaad Welzijn en de Gemeente Eersel.

Aan de slag als vrijwillig chauffeur

Dit vrijwilligerswerk is heel flexibel in te zetten als je iets wil doen voor een ander, maar niet op vaste tijden beschikbaar bent. Je

mag ook zelf aangeven hoeveel ritten je wil rijden per week, of juist alleen overdag, alleen in de avond of juist in het weekend bijvoorbeeld. Lijkt het jou leuk om mensen van A naar B te vervoeren en hiermee iets te kunnen betekenen voor een ander? Neem dan contact op! Telefoon: 06 51 86 50 70
E-mail: automaatjeersel@cordaadwelzijn.nl



AutoMaatje Eersel zoekt matchmakers

Planner/ matchmaker gezocht!

ANWB AutoMaatje Eersel zoekt vrijwilligers die de aangevraagde ritjes aannemen en plannen. Tijdens de openingsuren kun je ondersteunen met het verbinden van deelnemers en geschikte vrijwilligers. Dit kan ook één dagdeel zijn.

Tijdens de openingsuren kunnen deelnemers bellen om een rit aan te vragen en gelijk een praatje te maken. Je koppelt de aanvraag met hulp van een datasysteem aan een chauffeur.

Je belt de chauffeur en als deze akkoord is, bevestig je dit aan de deelnemer. Daarnaast houd je contact met vrijwilligers en deelnemers en beantwoord je eventuele vragen.

Kun je goed omgaan met de computer? Lijkt het jou leuk om een praatje te maken en hiermee iets te kunnen betekenen voor een ander? Kun jij de goede match vinden tussen chauffeur en deelnemer? Neem dan contact op! Dit kan met Maaike de Gruijter van Cordaad Welzijn voor meer informatie via automaatjeersel@cordaadwelzijn.nl of tel. 06 51 86 50 70.

Een berichtje van de SVHE (Klussendienst kerkdorp Eersel):

AutoMaatje en soms teleurstelling bij KBO-leden

Onlangs is AutoMaatje opgestart in de Gemeente Eersel. Langs deze weg wil de SVHE laten weten dat dit initiatief door ons ten eerste wordt ondersteund. Hoe meer mogelijkheden er voor de oudere inwoners van Eersel zijn om je te (laten) verplaatsen, hoe fijner dat is.



Dan is er nog minder fijn nieuws. Helaas moeten wij soms hulpvragers teleurstellen omdat zij niet in het kerkdorp Eersel wonen. Onze organisatie en het aantal beschikbare vrijwilligers laat het echt niet toe dat wij onze diensten uitbreiden naar andere kernen. Gelukkig komen in andere

kerkdorpen van de gemeente langzaam goede initiatieven om een 'Klussendienst' in die kernen tot stand te brengen.

Wij zullen aan het bestuur van de KBO afdeling Eersel / de redactie van de Nieuwsbrief vragen de tekst in de Nieuwsbrief een beetje aan te passen zodat huidige leden én toekomstige leden weten dat de SVHE voor inwoners van dorpskern Eersel is. En natuurlijk spreken we de hoop uit dat snel in andere kernen initiatieven van de grond komen.

Met vriendelijke groet namens het bestuur van de SVHE,
Mechtild de Kort-Florisse

**SVHE: Stichting Vrijwillige Hulpdienst Eersel kern Eersel
Klussendienst / vervoersdienst / boodschappendienst:**

coördinator: tel. 0497 51 99 69 e-mail: svhe@kpnmail.nl
(verzoeken aanmelden: ma t/m vrij tussen 10.00 en 13.00 uur).

Rijbewijskeuringen CBR in Eersel

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.



Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin vier maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een gezondheidsverklaring. Dat kan online op www.mijn.cbr.nl via DigiD met SMS- of app-verificatie. U kunt ook een papieren gezondheidsverklaring kopen bij de meeste gemeenten of bij het CBR. Deze vragenlijst

over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), dat de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in de **Eikenburg** op **vrijdag 28 juni** en **30 augustus** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,--.

Een afspraak maken voor het spreekuur van Regelzorg kan via hun website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

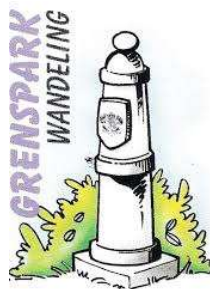
Rijbewijskeuring door uw huisarts kan natuurlijk ook.

Grensparkwandelingen

Voor de 27^e keer organiseren acht wandelverenigingen op dinsdag in juli en augustus acht grensparkwandelingen voor jong en oud in de mooie natuur in de Belgische en Nederlandse Kempen. De afstanden zijn ca. 7, 11 of 18 km.

Prijs € 3,-- per keer.

2 juli	Lommel
9 juli	Mol/Geel
16 juli	Reusel
23 juli	Valkenswaard
30 juli	Eersel/Steensel
6 augustus	Luyksgestel/Bergeijk
13 augustus	Bladel
20 augustus	Ravels/Poppel



Na deelname aan zes wandelingen: leuke attentie.

Info en folder: Josy Ruijs, tel. 06 2398 2965

Oogcafés

Het oogcafé is een plek waar mensen met zichtproblemen elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Regelmatig staat het oogcafé in het teken van een bepaald onderwerp of demonstraties van hulpmiddelen voor slechtzienden.

Graag vantevoren aanmelden. Vrijblijvend binnenlopen kan. Maar informeer eerst of het oogcafé open is, i.v.m. vakantie.

Eindhoven

Iedere 2^e vrijdag van de maand van 10:00-12:30 uur.

Trefcentrum De Oude Toren, Torenstraat 6B

5623 PG Eindhoven

Contactpersoon: Petra v.d. Putten. Tel. 040 2424 426

e-mail: oogcafeeindhoven@gmail.com

Eindhoven Macula Degeneratie bijeenkomst

Iedere 3^e woensdag van de maand van 14:00-16:00 uur.

In het zaaltje van Archipel, Gagelboschplein 200

5654 KS Eindhoven Tel. 06 3975 3335

e-mail: mdcafeeindhoven@gmail.com

Reusel / De Mierden:

Iedere 4^e donderdag van de maand van 10:00-12:00 uur

Gemeentehuis Reusel, Kerkplein 3, 5541 KB Reusel

Contactpersoon: Aline Timmermans. Tel. 06 2960 7418

e-mail: oogcafereuseldemierden@hotmail.com

Valkenswaard:

Iedere 3^e vrijdag van de maand van 14:00-16:00 uur.

Bibliotheek (in de Hofnar) Hofnar 12, 5554 DA Valkenswaard

Contactpersoon: Lisette Couwenberg. Tel. 06 1207 4049

e-mail: oogcafevalkenswaard@gmail.com

U kunt ook lid worden van de **Oogvereniging** in Utrecht, tel. 030 299 28 78, e-mail: info@oogvereniging.nl

Of de **Macula Vereniging** tel.: 030 298 0707

e-mail: info@maculavereniging.nl

info: Johan Kleinholz, tel. 06 5325 2982



Ouderwets lekker

Op een bloedhete zomerdag zat ik bij mevrouw Mien Blox-Tops (89 jaar) achter het huis samen in de schaduw iets te drinken. We hadden het over eten koken, en ik zei dat ik helemaal geen zin had om met dit weer iets te koken. Mien zei dat ze zelf

vaak het volgende recept maakt, en iedereen vindt het lekker. Ik heb het 's avonds meteen klaargemaakt, en Mien had gelijk. Het was lekker fris.

Macaronisalade (recept uit de jaren '70)

voor ongeveer 2 personen.

- Een blikje Smac (of een pakje hamblokjes)
- Een granny smith appel
- Een of twee tomaten
- Twee hardgekookte eieren
- Een klein potje erwtjes
- Een blikje ananas
- Augurkjes en zilveruitjes naar smaak
- Macaroni koken, en af laten koelen
- Alles klein snijden, door elkaar mengen, en afmaken met bijvoorbeeld slasaus (light).

Dit recept kreeg ik van Joke Jansen-Roest. Zij komt uit Hulsel maar woont al 50 jaar in Eersel. Haar vader bakte deze wafels altijd met oudjaar en met carnaval, maar ze zijn natuurlijk altijd lekker.

Wafels (voor ongeveer 25 wafels)

Beslag maken van:

- + 1 liter melk
- 4 eieren
- 500 gram bakmeel
- Eventueel rozijnen en gesnipperde appel
- Een klein scheutje olie erbij.

Eet smakelijk.

Wilma Smetsers